

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA DE EXÁMENES DE LABORATORIO

RECOMENDACIONES GENERALES PARA UNA BUENA MUESTRA



No realizar ejercicio antes de la toma de la muestra.



No fumar un día antes de la toma de la muestra.



Dejar pasar 3 días si se ha realizado estudios radiológicos con contraste.



No consumir bebidas alcohólicas ni sustancias psicoactivas tres días antes.

Informar al personal si está tomando medicamentos, sufre de alguna enfermedad o está en embarazo.

EXÁMENES QUE REQUIEREN AYUNO

AYUNO: Suspender el consumo de todo tipo de comidas y bebidas (café, dulces) en un periodo de tiempo de ocho horas mínimo y doce horas máximo.

El estricto ayuno es indispensable para que el resultado sea totalmente confiable.

Entre los exámenes que necesitan ayuno están:

- Cortisol
- Ácido Úrico

- Hemoglobina Glicosilada
- Glicemia, Glicemia Pre y Post
- Serología
- PT, PTT: Es lo ideal para evitar interferencias
- TSH, T3, T4 Libre y total
- Perfil lipídico (colesterol HDL LDL Triglicéridos) evitar el consumo de alimentos con alto contenido graso el día previo a la toma de la muestra.
- Prolactina: No relaciones sexuales el día anterior, tomar el examen dos horas máximo después de levantarse.



EXÁMENES QUE NO REQUIEREN AYUNO

- Hemograma
- Creatinina
- Nitrogeno Ureico (BUN)
- Ácido Láctico
- Transaminasas (GOT, GTP)
- Bilirrubinas
- Electrolitos (sodio, potasio, cloro, magnesio, fósforo, calcio)
- PCR (proteína C reactiva de alta precisión)
- VSG (Velocidad de sedimentación globular)
- Pueba de embarazo
- Gases Arteriales

IMPORTANTE

Sigue todas las indicaciones, no te las saltes, para que obtengas un resultado confiable.

Si tienes una cirugía programada, por favor ir a la toma de muestra mas cercana, 3 días antes del procedimiento.

PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVO

No use antisépticos, cremas, óvulos, ni otros medicamentos en la zona genital antes de la toma de la muestra.

Es ideal recoger la primera orina de la mañana, por lo tanto:

- 1- Realizar aseo genital previo antes de la recolección de la muestra.
- 2- Descartar la primera micción y recoger el resto en el frasco de orina.
- 3- Marcar la muestra con nombre completo, número de identificación y fecha de recolección.
- 4- Llevar la muestra al laboratorio antes de una hora, si no, refrigerarla (estable máximo dos horas).



! La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual

COPROSCÓPICO / COPROLÓGICO / COPROCULTIVO EN MATERIA FECAL

No mezclar la muestra con orina, papel higiénico, agua jabón o tierra

- 1- Recoger en recipiente limpio (recolector de materia fecal), el cual es entregado por el laboratorio.
- 2- Si la muestra es de un bebé, colocar el pañal al revés para evitar la absorción la muestra, y luego transferir al recipiente.
- 3- Marcar la muestra en el recipiente con los siguientes datos:
 - Nombre
 - Cédula o Identificación
 - Fecha
- 4- Transportar en un tiempo máximo de dos horas al laboratorio, sino refrigerarla.

