

GUÍA RÁPIDA PARA PACIENTES: RESONANCIA Y TOMOGRAFÍA



VALLESALUD

La resonancia magnética (RM) y la tomografía computarizada (TAC) **son estudios de imagen que permiten ver el interior del cuerpo sin cirugía.** Aunque ambos sirven para diagnosticar enfermedades, funcionan de manera diferente y se usan en distintos casos.

A continuación, te mostramos una comparación rápida para entender cuándo se usa cada uno y cómo pueden ayudarte.

Resonancia Magnética



Resonador abierto

VS

Tomografía Computarizada



¿Cómo funciona?

Usa un imán muy grande y ondas de radio.

Utiliza rayos X para tomar muchas imágenes y las combina en vistas transversales.

¿Para qué sirve?

Útil para ver tejidos blandos como el cerebro, músculos, nervios y columna.

Ideal para ver huesos, pulmones, vasos sanguíneos y detectar lesiones o sangrado rápidamente.

Resonancia Magnética



Resonador cerrado

VS

Tomografía Computarizada



Duración aproximada del estudio

Más largo
(15 a 45 minutos).

Muy rápido
(menor a 10 minutos).

Forma y espacio

Es un tubo cerrado, puede dar sensación de encierro (resonador cerrado).

Es un aro abierto. Generalmente no da claustrofobia.

Sonido

Hace ruidos fuertes.

Casi no hace ruido, solo un zumbido suave.

Radiación

No usa radiación. Seguro para repetir.

Sí usa radiación, en dosis bajas y controladas.

Uso de contraste

A veces se usa un líquido especial para ver mejor.

A menudo se usa contraste, sobre todo para vasos o abdomen.

¿Es peligroso o tiene riesgos?

No es apto para personas con metal en el cuerpo, ansiedad o claustrofobia.

El uso de contraste puede generar reacción como náuseas, picazón y reacciones alérgicas. Rara vez son graves.

No se recomienda repetirla con mucha frecuencia. Algunas personas pueden tener una leve reacción al medio de contraste como náuseas, picazón y reacciones alérgicas. Rara vez son graves.

¿Es cómodo?

Puede resultar un poco incómodo porque debes permanecer quieto un tiempo.

Puede resultar un poco incómodo porque debes permanecer quieto un tiempo.

Tu médico elegirá el estudio más seguro y adecuado según tu condición de salud.

Avísanos si:

- Estás embarazada o en periodo de lactancia.
- Tienes asma, alergias o problemas renales.
- Tomas medicamentos para la diabetes.
- Has tenido una reacción al medio de contraste antes.



¿Te sientes ansioso/a o con claustrofobia? Aquí van algunas recomendaciones:

Habla con el personal médico

No estás solo/a. Dinos cómo te sientes. Podemos explicarte el proceso con calma y hacer ajustes para ayudarte.

Cierra los ojos antes de entrar al equipo

Mantener los ojos cerrados puede ayudarte a no sentir el espacio tan reducido.

Respira lento y profundo

Inhala por la nariz contando hasta 4, sostén 2 segundos, exhala por la boca en 5 segundos. Repite varias veces para relajar tu cuerpo.

Piensa en un lugar tranquilo

Imagina un paisaje que te guste: una playa, un bosque, el cielo. Este truco mental ayuda a distraer la mente.

Pide una manta ligera o almohada

Sentirte más cómodo físicamente puede ayudarte a calmar la mente.

Enfócate en que es temporal y por tu bien

La prueba dura pocos minutos y ayuda mucho a entender tu salud. Cada segundo te acerca a una respuesta.





Importante saber

- Estarás despierto y el estudio dura solo unos minutos.
- **No duele.**
- La mayoría de las personas se siente completamente bien después del examen.
- **Es indispensable realizarse los exámenes** para saber cómo está tu cuerpo y saber cuál es la mejor forma de ayudarte.
- **Consulta** con tu médico **ante cualquier duda** antes del examen.

¡RECUERDA!

Estamos para prestarte
un servicio con
**EXCELENCIA MÉDICA Y
CALIDEZ HUMANA**



VALLESALUD